

## Galaten 5:25

*“Indien wij door de Geest leven,  
zo laat ons ook door de Geest wandelen.”*

### *1 leven door de Geest 2 wandelen door de Geest*

Gemeente, nieuwe belijdende leden,

‘Dat is mooi’ hoor ik jullie denken. Leven door de Geest. Dat zou ik ook wel willen of meer willen. Ergens kun je het gevoel hebben: ik hoop deze dienst belijdenis te doen, maar leven door de Geest, daar komt toch niet altijd van, dat is toch vaak onder de maat bij mij. Want onder leven door de Geest versta ik en dan denk ik aan bijvoorbeeld: spontaan, enthousiast voor God, blijmoedig, vrijmoedig. En dat is toch wel een beetje mijn ideaal.

Dat is een geweldige zegen. Dat je daarnaar bent gaan verlangen. Dat is ouders en grootouders tot enorme verwondering en dankbaarheid. Dat de HEERE Zijn verbond heeft bevestigd. Hij begon om naar je te vragen, kindje in zonden ontvangen en geboren, kind des toorns, maar Hij vroeg naar je in Zijn verbond. En door de opvoeding heen zorgde de HEERE ervoor dat je naar Hem ging vragen. Terugkeerde tot de God van je Doop. Bleef bij zijn dienst. Met wat een kromme stokken kan de HEERE rechte slagen slaan: ongelooflijk.

Dat is de kerkenraad en mij tot grote vreugde en dankbaarheid. Dat de HEERE dat in onze gemeente en in onze kerk geeft. Dat Zijn werk voortgaat. Dat we dat horen mochten op de aannemingsavond 15 april jl. toen jullie je belijdenis uitspraken voor de kerkenraad. Wat hebben jullie veel aan de Heere en aan Zijn Gemeente te danken. Ds W.L. Tukker zei ooit: ik heb meer van de kerk ontvangen dan ik ooit haar terug zal kunnen geven. En iets van jullie afgelegde belijdenis keert vanmorgen terug in de preek. Zodat jullie allemaal een plekje hebben in de preek.

1 leven door de Geest

Wat is dat dan: leven door de Geest?

Als we wat Bijbelse gegevens op een rijtje zetten dan is de Heilige Geest het die het bewijs is van kindschap. Kinderen van God ontvangen de Heilige Geest. Die doet roepen ‘Abba, Vader’. Zo is de Heilige Geest onderpand en eersteling van de hemelse erfenis. De Heilige Geest brengt al iets van de hemel in harten en levens: vreugde, heiligheid. En zo brengt de Geest vrucht voort waar vers 22 over spreekt. Iets uit de hemel daalt neer in je hart. Maar hoe komt een mens, een zondaar aan de Heilige Geest?

Galaten 3 heeft twee mogelijkheden genoemd: hebt gij de Heilige Geest ontvangen uit de werken der wet of uit de prediking des geloofs?

Het grote thema van de Galatenbrief: werken der wet of geloof. Onder de wet of onder de genade. De Heilige Geest wordt gegeven als de wet vervuld is. Als de wet helemaal gehouden is dan is de Heilige Geest verdiend. En we zijn van nature onder de wet. Dat is zo ongeveer dat we in een strafkamp zijn en dwangarbeid moeten doen. Elke dag weer. Als dwangarbeiders die zand moeten versjouwen. Zonder één korreltje te morsen. Dat lukt natuurlijk nooit. Als je heel de dag zand sjouwt verlies allicht een keer wat korrels. Maar alleen als je een hele dag geen korrel hebt verloren dan krijg je de sleutel van de uitgang en kom je vrij. Zo moeten wij Gods wet houden zonder één korrel te morsen. Zonder één korreltje tekort. Zonder één korreltje tekort aan vurigheid, oprechtheid, gerichtheid op God, vrijmoedigheid; zonder één korreltje trekking naar de zonde. Dat is dwangarbeid. En als het niet lukt dan blijven we in het strafkamp. Dan sterven we in het strafkamp onder de eeuwige vloek van de wet en de toorn van God. En hoe meer je je best doet, hoe meer je je voorneemt goed te doen, hoe meer je ziet en merkt: dat lukt niet. Dat lukt nooit: die sleutel om vrij te komen die verdien ik nooit. En als het al ooit één dag zou kunnen lukken, dan liggen er zoveel dagen achter me die ik nooit meer goed kan maken. Je kunt wel elke dag je best doen, maar het lukt nooit. Het is verloren zaak. Het zal nooit lukken. Want ik ben zondig en zondaar.

Nu is er Eén gekomen Die onder de wet gekomen is. Jezus Christus. Hij heeft de wet gehouden en vervuld. Wij hebben in de lijdenstijd gezien hoever Hij daarin is gegaan en wat Hem dat gekost heeft. Dat Hij gehoorzaam is geweest tot in de dood, de dood aan het kruis. Hij heeft de sleutel van het strafkamp in handen. Volkomen gehoorzaamheid en volkomen vervulling van de wet. En dat Hij is opgewekt uit de doden in het eeuwige leven. Dat Hij de Heilige Geest verdiend en ontvangen heeft. Deze Jezus komt in de prediking het strafkamp binnen en biedt Zijn gerechtigheid aan. Volkomen gerechtigheid. Om te omhelzen, om te ontvangen. Geef mij Jezus of ik sterf, buiten Hem geen leven maar een eeuwig zielsverderf. Dat is de sleutel naar de vrijheid. Zo wordt de Heilige Geest ontvangen: op kosten van Christus. Op grond van Zijn gehoorzaamheid en gerechtigheid. Anders zou ik Hem nooit ontvangen.

Zijn wij onder de wet of onder de genade? Leven wij door de werken der wet of door het geloof. Geloof is dus: niet meer werken. Opgeven om met werken iets te verdienen of te bereiken. Op al mijn voornemens de dood schrijven, door al mijn pogingen een kruis zetten.

Al het mijne gaat eraan: ondeugdelijk, niet de wet gelijkvormig en daarom geen middel tot bevrijding. Geloven is: Christus omhelzen: Christus zoals ons wordt aangeboden in ontvangst nemen. En zo de Heilige Geest ontvangen: bewijs van het kinschap, van het ontslagen zijn van vloek en toorn van God.

Dat is: leven door de Geest.

Zoals Lennard uitsprak: ik belijd dat ik Jezus nodig heb tot verlossing

Marleen: dat ik gekocht ben door de Heere Jezus.

Trudy: dat ik zonder Jezus niet kan leven want ik heb verlossing nodig.

Teanne: dat Jezus voor mij gestorven is, daarom is Hij het waard voor Hem te leven.

Dat is onverliesbaar leven. Want het is leven met Christus. Onder Gods gunst, als kind en erfgenaam van het eeuwige leven. Eeuwig leven!

Leven door de Geest: erachter gekomen: door de wet dat is onmogelijk, daar ga ik aan ten onder, dat zou mijn eeuwig onverlost blijven betekenen. In Christus is het leven, de verlossing, de ontheffing van de vloek. Dat is leven, leven door de Geest: verzoend leven, vrede met God, verlost van de vloek der wet, verzegeld tot het eeuwige leven. Dat is leven. En ook namens hen die belijdenis doen verkondigen wij: dat is leven. Al het andere is geen echt leven. Al het andere is leven in het strafkamp, onder de vloek, onverlost, leven onder de schaduw van Gods toorn. Wat is dat andere leven, dat echte leven door de Geest rijker en heerlijker. En in Christus komt het naar ons toe. Hij is de Weg, Hij heeft de sleutel. Kom tot Hem! Hoe lang roept de HEERE al? Hoe lang komt Hij al in het strafkamp keer op keer. Vanaf je doop? Vanaf het begin van je opvoeding? En Hem steeds verachten laten roepen? Al 15 jaar, al 20 jaar, al 30 jaar al veel langer? Weet dit: in de hel komt Hij nooit meer: daar is geen uitgang meer, geen sleutel, geen mogelijkheid tot ontkoming. Nu kun je nog ontkomen in Christus.

Leven door de Geest. In Christus. En dan wandelen. Let er wel op dat het in die orde staat. Je zou graag eerst willen wandelen. Eerst willen wandelen in Zijn wegen, wat meer, wat beter, wat echter. Misschien bent u, ben jij bezig om te willen wandelen voor er leven is. Dat kan niet. In het natuurlijke ook niet. Een baby moet eerst leven en dan gaat hij lopen en wandelen. Dat kan niet andersom: een baby kan niet wandelen voor hij leeft, voor hij geboren is. Probeer niet langer te wandelen voor het leven uit. Maar vlucht tot Christus als een goddeloze, een onverbeterlijke en u zult leven, leven door de Geest.

Wat een wonder als je dat mocht leren mocht ontvangen. Dan is dat ook echt aan Hem te danken.

Dat beled Janneke: God gaf verlangen en Hij werkte in mijn hart.

Leendert: God gaf kracht en genade om op mijn doop te antwoorden, Hij

heeft Zijn bloed gegeven.

Meindert Jan: Hij riep mij in de doop en Hij gaf mij daarop te antwoorden. Alleen aan God te danken. Alleen Hem de eer. Daarom kan het ook voor anderen. Wie nu nog wandelt in het strafkamp zonder oog en hart voor ontkoming en verlossing, wie nu nog probeert zelf eruit te komen en te verbeteren: Hij brengt tot geloof. Hij brengt aan Jezus' voeten.

Om te leven door de Geest. Leven. Daar zit ook in: dat is afhankelijk, kwetsbaar. Leven heeft voedsel nodig en medicijnen. Want leen kan moe worden en ziek. Leven ademt, beweegt, heeft hartsleg en polsslag. Leven is iets wat continu gebeurt. Leven door de Geest is iets wat voortdurend gebeurt. Het leven door de Geest heeft geen motortje dat je aanzet, of dat God aanzet en dan draait het verder wel, geen omkijken naar. Nee, het is leven. Leven door de Geest kan zwak en moe en ziek worden. Leven door de Geest is dagelijks vluchten tot Jezus. Dagelijks steeds meer je onmacht en schuld erkennen en tot Jezus vluchten. Leven van vergeving, van Christus. Het heeft voedsel nodig: de kerkdiensten, het Woord, het onderzoeken van het Woord. Dagelijks voedsel. Dagelijkse stille tijd. Want anders raakt het leven door de Geest vermoeid, verzwakt, vatbaar voor ziekten. Misschien herkent deze of gene dat. Je deed belijdenis, maar in de loop van de tijd.... het wordt krachtelozer, smakelozer, vreugdelozer, doodser, vatbaar voor twijfel, voor angst, voor overmoed. Leven heeft voedsel nodig.

## 2 wandelen door de Geest

Indien wij door de Geest leven, zo laat ons ook door de Geest wandelen. Nu is het woord voor wandelen hier een apart woord. Niet het gewone woord voor wandelen of lopen. Het is een woord dat aangeeft dat alles op orde staat, in elkaar past, bij elkaar hoort. Denk aan een muziekstuk. Dan staan muzieknoden netjes op een rijtje. Op zo'n manier dat het bij elkaar een mooie klank geeft. Als één muzieknoot verkeerd staat, dan klinkt het vals. Zo iets: elke daad, woord, gedachte, bedoeling van je leven is een muzieknoot. Als er één verkeerd staat dan klinkt het vals. Alle noten moeten op hun plek staan. Geen dissonanten of wanklanken. Zodat het muziekstuk van je leven een zuivere toon is van lof en eer aan God. Laat ons door de Geest wandelen: heel je leven één muziekstuk tot Gods eer.

Corina: om in zijn weg van wet en Evangelie te handelen en te wandelen.

Bertina: om een christelijk leven te leiden.

Jan: ik verlang voor Hem te leven en zo de verantwoordelijkheid van mijn ouders over te nemen.

Reinier: om een voorbeeld te zijn in geloof en leven voor anderen  
Dat beleet Jeanine: dat ik met Hem leven mag onder Zijn leiding.

Laat ons door de Geest wandelen. Daar begon de Schriftlezing ook mee. Wandelt door de Geest en volbrengt de begeerlijkheden van het vlees niet. Het is duidelijk dat het wandelen door de Geest bedreigd wordt besteden wordt. Dat Geest en vlees tegenover elkaar staan. Want daar is de vrucht van de Geest:

Liefde. Tot God en elkaar. Verlangen naar God. Jezelf verloochenen voor Gods rijk en het welzijn van een ander.

Blijdschap: verwondering over het heil, over Christus. Geen angst, geen vanzelfsprekendheid, maar iets van de hemel in je hart

Vrede: rust in de weg die God met me gaat. Tevreden met wat de Heere voor me weggelegd heeft. Geen jaloezie of wrok

Lankmoedigheid: veel kunnen verdragen. Want hoeveel verdraagt God niet van mij, zou ik dan niet van anderen verdragen?

Goedertierenheid: nuttigheid. Tot nut willen zijn, nut voor Gods rijk, nut voor mijn naaste.

Goedheid: hulpvaardigheid, bewogenheid.

Trouw: volharding, wat er ook gebeurt. Niet van opgeven weten in Gods wegen en in het kruisdragen.

Zachtmoedigheid: door Gods hand laten leiden. Je onder God schikken want Hij weet wat goed is en doet alles meewerken ten goede. Zijn wil is goed en wijs.

Matigheid: zelfcontrole. Over je emoties, je gevoelens, je opwellingen, je verlangens, allemaal binnen de grenzen van de vreze Gods en Zijn geboden houden.

Kijk, dan vorm je ook met elkaar een muziekstuk zonder valse tonen. Dan zoek je geen eigen eer en steek je niemand de ogen uit, misgun je een ander niet, dan is het één mooi muziekstuk ook samen me elkaar als gemeente.

Maar die vrucht van de geest daar komt wat tegenin: het vlees. En dat begeert tegen de Geest. Werken van het vlees. Laten we zeggen: evenzovele wespen die op die vrucht afkomen. Om erin te steken en te laten stinken en verrotten. Er worden 17 werken van het vlees genoemd, 17 wespen. Je kunt ze in 4 groepen verdelen: eerst een groep die te maken heeft met de houding tegenover seksualiteit. Overspel t/m ontucht. Denk aan de catechismus: God verbiedt alle onreine woorden, gedachten en gebaren en wat de mens daartoe trekken kan, aan beelden, sites, foto's, gesprekken enz. Leg dat er eens naast als je bij een rek tijdschriften of dvd's staat. En neem dat eens mee als je kleding koopt. Een christin, een

belijdend christin zou toch niet willen dat je iemand in verzoeking brengt..?

De tweede groep gaat over de verhouding tav God. Afgoderij. Dingen die zoveel invloed op je hebben die zoveel tijd opslokken dat daardoor de dienst aan de HEERE en de concentratie op de HEERE benadeeld word. Je gebedsleven word er door uiteengestrooid, je meedoen aan het gemeenteleven komt op een laag pitje te staan. Geen tijd, geen prioriteit. De derde groep gaat over de houding naar het aardse toe. Venijngeving t/m nijd en moord. Je vlast zo om bepaalde dingen te bereiken en te halen dat je anderen weg gaat duwen. Jaloezie en hebzucht krijgen macht over je.

De vierde groep gaat over de verhouding met jezelf. Dronkenschappen en brasserijen. Je begeerten even de vrije teugel geven. Even de grenzen niet in acht nemen, maar gewoon doen wat je lekker vindt. Af en toe moet toch kunnen.

Vier groepen wespen die de vrucht van de Geest aantasten. Sexuele onreinheid, afgoderij, aardsgezindheid en toegeeflijkheid. En indien ge naar het vlees leeft, zo zult gij sterven; zult gij het Koninkrijk Gods niet beerven. Dat is de uiterste consequentie van een leven naar de Geest: eeuwig verloren gaan. Laat ons door de Geest wandelen: vecht tegen de werken van het vlees. Bestrijdt die wespen. Dat is een strijd. Want waar komen die wespen vandaan? Wespen komen uit een nest? Waar is het nest van al die werken van het vlees? Inderdaad: je vlees, jezelf. Dat nest zit in je eigen ik, je eigen natuur. Daarom moet het vlees gekruisigd worden: het vlees brengen bij Christus. Erkennen dat in mij in mijn vlees geen goed woont. En Christus te hulp roepen. Het bij Hem zoeken: zoals Elze beleed: God wil dat ik voor Hem leef, maar ik heb daar Zijn hulp bij nodig. En Niels: ik ben zondig en ik kan niets van mijzelf. En Martijn: door zijn kracht verlang ik als aangenomen kind voor Hem te leven.

Door Hem. Door Zijn kracht. Om te strijden tegen jezelf en wat je er in jezelf en uit jezelf geneigd is op te komen. Strijden tegen die wespen. Door je eigen ik te brengen aan de voet van het kruis. Dat het veroordeeld is en nu van Christus is. Dat is strijd. Wandelen door de Geest is strijd. Dat is goed om te benadrukken. Er is een christendom dat de Heilige Geest maar wil verbinden met een goed gevoel. Je stijgt op als een arend, je zweeft op de wind, het stijgt en glijdt en voelt zo heerlijk. Maar wandelen door de Geest is strijd, doet pijn. Is kruisiging van jezelf, verloochening van jezelf. Altijd maar door. Want wat blijft er anders over van de vrucht? Van verlangen, liefde tot God, geestelijke blijdschap, matigheid. Als je vorig jaar belijdenis deed, of 2 jaar terug, of 5 jaar terug, of 40 jaar terug.... Als de strijdt verslapt dan wordt de vrucht smakeloos en verrot. In elkaar verschrompelt en droog. Zijn er soms bij wie dat gebeurt is?

Wandelt door de Geest. Strijdt tegen de werken van het vlees. Wat dat voor een leven is? Eén van Erskines gebruikt het beeld van een passer. Zo'n ding om een cirkel te tekenen. Eén poot van de passer moet vastgezet worden in het midden. En dan maakt de andere poot de ronde omtrek, en cirkel. Als die middelste poot gaat bewegen en loskomt, dan maakt de buitenste poot geen mooie cirkel meer, maar een kromme lijn. Die middelste poot is leven door de Geest. Als goddeloze tot Christus komen. Dagelijks weer. Vast in Hem, verworteld, elke dag. Dan maakt de andere poot een mooie cirkel, dan komt er een wandel door de Geest. Vruchtdragen door de Geest. Een levenlang. Welkom in de strijd. Maar wat een strijd. Gedicht van Joke van Sliedregt:

Verlost te zijn van al mijn zonden  
Van al mijn dwarsheid tegen God  
Al ik heb nu genade ondervonden  
Toch blijft de strijd mijn daag'lijks lot

Verlost te zijn van al mijn zonden  
Een nieuwe schepping echt te zijn  
Mijn oude 'ik' geheel verslonden  
In al mijn doen en denken rein

Verlost te zijn niet meer te leven  
In onvolmaakte dienst aan God  
Verlost te zijn van zondig streven  
Naar schijn geluk en zingenot....

Toch weet ik dat de dag zal komen  
Dat deze bede wordt verhoord  
Dit weten vult mijn toekomst dromen  
Die enkel rusten op Gods Woord

Ik breng dit alles bij mijn Herder  
Hij kent mijn onvolkomenheid  
Door Zijn genade kan ik verder  
En eens...komt er een eind aan deze strijd!  
Amen