

## Galaten 5:16

**‘En ik zeg: “Wandelt door de Geest en volbrengt de begeerlijkheden van het vlees niet” ‘.**

### **1 Geest 2 vlees 3 strijd**

Gemeente,

“Mein Kathe” noemde Luther hem. De Galatenbrief. En ‘Kathe’zo heette zijn vrouw. Kathe van Bora. Luther bedoelde daarmee: zoveel als ik van mijn vrouw houd zoveel houd ik ook van die Galatenbrief.

Want dat is de brief van het geloof. Van zalig worden niet door de werken van de wet, maar door het geloof. En het is het één of het ander. Je wilt zalig worden door de wet of door het geloof. Zalig worden: niet vervloekt blijven, niet verloren gaan, eeuwig leven en de Heilige Geest ontvangen. Dat wil je of door de wet. Maar dan ook helemaal. Dan moet je die wet ook helemaal houden. En altijd. Volkomen. Als je door jezelf wilt zalig worden, dan moet je het volmaakt doen. Want anders treft je de vloek der wet.

Maar dat lukt geen mens, geen sterveling, een zondaar. Niemand. Maar er is een andere weg: door het geloof. Het geloof in Jezus Christus. Hij heeft de wet helemaal gehouden, altijd, volmaakt. En Hij heeft de vloek van de wet voor zondaren gedragen. Dat is de enige weg om niet verloren te gaan, maar eeuwig te leven en de Heilige Geest te ontvangen.

Het is óf door de werken der wet, maar dan ook helemaal. Of door het geloof in Jezus Christus dat je de Heilige Geest ontvangt. Door het geloof: dat je het opgeeft. Dat je je verloren weet met de wet. En het nooit zal halen. Dus het is vervloekt worden of geloven in Jezus. Zo ontvang je de Heilige Geest. Of je ontvangt Hem niet. Dat geldt ook in 2015, dat geldt ook voor ons.

En wie door het geloof in Jezus Christus de Heilige Geest ontvangt, die is niet meer onder de wet. Die is verlost van de vloek der wet, die is vrij van het verdienmodel door de wet. Bevrijd, verlost! Dat is één. En: Die is zalig en heeft de Heilige Geest ontvangen, die het leven verandert en heiligt: dat is twee.

### **1 Geest**

Aan het slot van de Galatenbrief, van mein Kathe zou Luther zeggen, zegt Paulus dat de Heilige Geest vrucht voortbrengt. De Heilige Geest blijft niet onopgemerkt, die brengt wat voort. Die brengt iets nieuws in je hart en leven. Namelijk de vrucht van de Geest.

Die wordt in vers 22 omschreven door Paulus. En de Emmauskring weet er alles van, die hebben er het afgelopen seizoen zich in verdiept. De Geest brengt wat voort. Vrucht. In 9-voud. Allereerst: liefde. Liefde tot God. Liefde omdat God Zijn Zoon voor mij gegeven heeft, en de Zoon Zijn leven. Liefde met een verlangen bij God te willen zijn. Met een verlangen Hem geen verdriet te willen doen. En liefde tot elkaar. Elkaar het goede gunnen. Blij zijn in het welzijn van de ander.

Dan vreugde. Vreugde in God. In de gemeenschap met Hem en in Zijn heil. Als je denkt aan verkiezing, verzoening, vergeving, kind van God zijn, eeuwig leven. Dan kun je alleen maar blij zijn. Blij verwonderd: en dat voor mij.

En dan vrede. Vrede door een goed geweten. Een eerlijke verhouding van een oprecht geweten voor God. Niks verbergen willen of kunnen. Vrede. En oprecht naar mensen toe. Niks achterhouden of omheen draaien: eerlijk en oprecht: vrede.

De vierde is lankmoedigheid. Je kunt wat verdragen van een ander. Vliegt niet gelijk op en slaat er niet op los in gedachten of met woorden. Hoeveel heeft God van mij niet verdragen, dan ben ik verdragend naar een ander toe.

Dan dienstbaarheid, behulpzaamheid. Je bent bruikbaar voor naastenliefde. God kan je inzetten om anderen te helpen. Graag.

Dan goedheid: oprecht naar anderen toe vooral. Je hebt hun heil op het oog. Zoals God goed is over bozen en goeden, zo doe je goed aan ieder om je heen. Desnoods door ze te vermanen, maar ook dan omdat je het goede voor ze zoekt.

En dan trouw. Trouw, duurzaam. Volhardend in al deze dingen. Niet toegevend aan gemakzucht die er na een tijdje genoeg van heeft. Nee, volhoudend.

Dan zachtmoedigheid: dankbaar voor wat God je geeft. Niet mopperend, of ontevreden of alles gewoon vinden en achteloos zijn. Maar dankbaar voor wat God geeft. En aanvaardend als Hij het neemt.

En tenslotte zelfbeheersing/matigheid. Je weet je verlangens binnen de perken te houden. Want ook je goede verlangens kunnen buiten de perken gaan. Je verlangen naar eten en drinken, kleren en huisvesting, slapen en vriendschap, seksualiteit binnen de perken houden. Binnen de perken van Gods gebod en de vreze Gods. Ondergeschikt aan Gods leiding en weg met je leven.

Een voorbeeld? Jezus. Hij voluit en volmaakt. Meer voorbeelden? Ik hoop dat je voorbeelden weet uit je omgeving. En dat je vader en moeder voorlezen uit bijv de zendingsgeschiedenis over mensen die deze vrucht vertoonden in hun leven.

De vrucht van de Geest. Let wel: enkelvoud. In de Griekse grondtekst duidelijk te zien. Het is één vrucht. Het zijn geen sinaasappels, waarvan je kan zeggen: nou, geef mij er maar 2 of 3 van. Die blijdschap lijkt me wel wat, en die vrede ook wel. Nee, 1 sinaasappel die uit 9 partjes bestaat. Je kunt het nog verdelen in 3 partjes over onze verhouding naar God toe: liefde, blijdschap, vrede, 3 naar onze naaste toe: lankmoedig of verdraagzaam, dienstbaar of hulpvaardig en goed. En 3 tav jezelf: volhardend, zachtmoedig en zelfbeheersing. Maar 1 vrucht is het Je hebt hem helemaal of niet. Je hebt van alle 9 de trekken of van geen van allen. Allemaal of niet één.

En dat is de vrucht van de Heilige Geest. Dat brengt de Heilige Geest voort in je hart, in je leven. Als een vrucht die uit Hem opkomt. Altijd en bij iedereen in wie Hij woont. Omdat de Geest het uit Christus neemt en ons inbrengt. Omdat de gemeenschap met Christus de bron is. Die gemeenschap waarin ik terugga. Steeds weer: terug tot Christus. Want ik ben zonder liefde, en verveel me bij God en ben onoprecht. Ik ben opvliegend, egoïstisch en jaloers; ik ben slap en ontevreden en toegeeflijk. Heere, uit mij geen vrucht in eeuwigheid. Maar bij U is het leven en het leven zoek ik buiten mezelf in U. Zo komt er vrucht van de Heilige Geest.

Maar een onbekeerd iemand heeft er niets van. Wie niet door Jezus Christus vrede met God heeft, die heeft er niets van. Er kunnen wat karaktereigenschappen zijn die er op lijken en die je een vriendelijk mens laten zijn, maar buiten het geloof in Jezus Christus om is het namaak, schijn. Ben je onvruchtbaar.

2 vlees

Maar die vrucht van de Geest die treft geen lege tuin aan. Integendeel. De tuin van mijn hart en leven is één en al vlees van nature. Vol van onkruid van zonden. Van wat Galaten 5 noemt: de werken van het vlees. Dat onkruid staat er al. Allereerst noemt vers 19-21 zonden op sexueel gebied: overspel, hoererij, onreinheid, ontucht. Blijkbaar is de verwording van de goede seksualiteit een grote macht in vele vormen. Zonden tegen het 7<sup>e</sup> gebod. Werk van het vlees. En we weten dat daden, woorden, gedachten en verlangens voor God op één lijn staan. En dat de kleding van een meisje of vrouw ook verlangens op kan roepen. Dus niet alleen wat je doet voor het huwelijk, maar ook wat je

denkt en fantaseert. En niet alleen wat je doet in het huwelijk, maar ook hoe en in je gedachten en verlangens.

Dan zonde tegen het 1<sup>e</sup> gebod: afgoderij. We weten nog wel: dat kompas met de naald naar boven, naar God toe. Op Hem gericht in leven en bidden en luisteren. Afgoderij zijn de magneten die zo sterk zijn of zoveel invloed hebben dat je gerichtheid op God in je leven, en je bidden en luisteren weggetrokken wordt. Zo bezig met je werk, je sport, je avond, je vrije tijd, dat je God niet kan dienen, bidden en horen want je gedachten zweven steeds weer ergens anders naartoe.

Dan zonde tegen het 6<sup>e</sup> en 8<sup>e</sup> gebod: venijngeving t/m moord. Jaloezie die leidt tot drift. Het zelf de beste willen zijn, het meeste willen kunnen en hebben en je laten eren en bejubelen. En dat geeft haat naar anderen toe, drift als een ander je dreigt te passeren. Dat kan met sport zijn, met studie zijn, met carrière en werk zijn, met kerkewerk en preken zijn: de beste willen zijn. Daar krioelen hebzucht, drift en eerezucht door elkaar heen en versterken elkaar.

Dan dronkenschap. Blijkbaar weet de Schrift dat drank een ideale aanjager is van alle vorige zonden. Drank tast je zelfbeheersing aan en maakt drift, erotiek, jaloezie en eerezucht los. Zelfbeheersing is het touw om al die lusten heen en elk glaasje maakt het touw wat lossier.

Dan brasserijen, dat betekent feesten.

Voorbeelden? Denk aan films en popmuziek. Die bestaan van deze ingrediënten.

Werken van het vlees. Werken: meervoud. Het kan best zijn dat je er een paar van bijna net herkent in je leven. Dat kan. Het vlees heeft veel tentakels en of je nu aan 1 of aan 6 touwen vastzit, dat maakt niet uit. Van welke ik u zeg gelijk ook gezegd heb, dat die zulke dingen doen het koninkrijk Gods niet beerven zullen. Zulke mensen hebben geen deel aan Gods Koninkrijk en zullen het ook in de hemel niet hebben, maar buiten moeten blijven. En buiten het Koninkrijk betekent in de poel die brandt van vuur en sulfere. Allen die zulke dingen doen. Doen, dwz.: die er hun plezier in vinden en die het willen blijven doen. Die er geen berouw van hebben en niet van verlost willen worden. Die deze dingen doen. Van harte en er niet van los willen komen. Daarom de bekering steeds uitstellen, daarom de overgave aan Christus voor zich uit schuiven, nee, nu nog niet, eerst nog even genieten. Later. Dan beerf je Gods Koninkrijk niet. Je zou er ook niet passen ook. Stel je een hemel voor waar geen gelegenheid is om te zondigen, geen enkele gelegenheid tot erotiek, drift, eerezucht, hebzucht: je zou het verschrikkelijk vinden als daar moest zijn. Maar het zal ook niet gebeuren ook. Want één koord van zonde doen trekt je al mee.

Heden zo gij Zijn stem dan hoort: bekeer je. Werken van het vlees. Kijk, een vrucht heeft iets moois, heeft smaak. Maar werken zijn slavendrijvers. Die zwoegen je af en aan het eind blijf je over met lege handen, voortgejaagd en opgezweept en total loss. Nee, zo voel je dat als je erin zit, maar het is wel zo. Achteraf zie je dat pas. Ik werd voortgejaagd, opgejaagd, nooit rust, nooit genoeg en aan het eind: verruineerd en verloren voor eeuwig.

Dan is het leven met Jezus zoveel beter. Dan is er vrucht. Heerlijke vrucht. Dat is geen zwoegen en slaven, maar heerlijk leven. Leven waarvan de vrucht is tot eer van God. Vrucht is er voor de Eigenaar. De HEERE ziet het met welgevallen en Hij betoont Zijn welbehagen. En die vrucht is goed voor anderen. Anderen hebben het goed erdoor. Die trekt ook anderen aan, maakt anderen jaloers. En die vrucht maakt jezelf dankbaar en gelukkig. Daar zorg Ik voor zegt Jezus. Daarvoor wil ook jouw hebben. Jouw tuin vol van onkruid en kiemen van onkruid neem Ik voor Mij. Ik betaal de kostprijs van de vloek der wet en de toorn van God. Mijn lichaam en bloed geef Ik ervoor. En Ik neem die tuin van je leven in Mijn beheer en dan zal er vrucht komen. Want Ik laat Mijn Geest erin wonen en werken. Mag Ik Uw leven hebben? Daar valt de beslissing. De eeuwige beslissing. In het hier en nu.

En die van Jezus Christus zijn hebben het vlees gekruisigd. Mijn vlees krijgt de doodsteek. Want dat heeft Jezus aan het kruis gebracht. Elk werk van mijn vlees sloeg Hem, wondde Hem, duwde Hem neer. Je kunt je vlees niet meer luchten of zien. Je veroordeeld het als schuldig aan de dood van Jezus. Het vlees wordt gekruisigd. Veroordeeld. Schuldig verklaard aan Jezus' dood. Hoe zou ik dan voor mijn plezier films, series, dvd's kunnen bekijken die hiermee gevuld zijn? Met deze werken die mijn Heiland aan het kruis brachten en pijnigden. Hoe kun je daarnaar nog voor je plezier kijken? Ik haat het en bestrijd het. Gekruisigd. Maar wie gekruisigd is, is nog niet direct levenloos. Kan zich nog roeren en bewegen. Zo ook mijn vlees, helaas. Ik moet het bestrijden maar hoe?

### 3 strijd

Vers 16: wandelt door de Geest. Dus het vlees bestrijdt je het beste door te wandelen door de Geest. Wandelen geeft aan: een rechte lijn, doorgaand. Wandelen is niet: af en toe iemand tegenkomen. Wandelen is duurzaam. Dus: voortdurend bezig zijn met die vrucht van de Geest. Die vrucht is van de Geest en een vrucht heeft zon nodig, warmte, voedsel, en water, vocht. Dan groeit die vrucht, dan rijpt die vrucht. En zouden dat niet de dingen zijn waar we het 2<sup>e</sup> Pinksterdag over hadden? Waardoor de vrucht van de Geest rijpt en groeit? De leer der apostelen. Je verdiepen in de Bijbel, in de belijdenissen van de kerk.

En zo steeds meer Christus zien zoals de Schrift Hem tekent: de Spiegel van de verkiezing, de Grond van de verzoening, de Inhoud van het geloof, de Bewerker van de bekering. En in de gemeenschap. De omgang met elkaar. Met elkaar delen de ervaringen van God, de vragen, de strijd van het geestelijk leven. In verkering, huwelijk, gezin en gemeente. En de breking van het brood. Het Heilig Avondmaal als hoogtepunt. Heerlijk dat te zien, daarnaar toe te leven. Je daarop voor te bereiden. En de gebeden. Biddend om Gods belofte. Dat Zijn Naam worde geheiligd, Zijn rijk kome, Zijn wil geschiede. In dat klimaat rijpt de vrucht van de Geest.

En dat is zo mooi want die rijpe vrucht is tot Gods eer, die trekt anderen aan en maakt jezelf zo dankbaar en gelukkig. Je doet de werken van het vlees niet, maar je valt er wel in, helaas. Niet alleen in daden, maar ook in woorden, in gedachten, in opwellingen. Weer gevallen in werken van het vlees. God gekrenkt, Jezus pijn gedaan, de Geest bedroefd. Ik schaam me diep. O HEERE, vergeef, o HEERE vernieuw in mij een vaste geest. Nee, ik hoef niet bang te zijn alsnog verloren te gaan, daarvan ben ik verlost, maar juist daarom smart het me zo.

En kijk, dat is al één element, als je je oefent om te wandelen door de Geest houd je zoveel niet over om de werken van het vlees te stimuleren. Dan heb je je handen en tijd vol aan de wandel door de Geest. En je vind zoveel vreugde daarin dat de werken van het vlees hun smaak verliezen, je tegen gaan staan. Waarvan onze tekst zegt: volbrengt ze niet. Kijk, ze liggen er wel op de bodem van je hart, als zaadjes, maar volbrengt niet, laat ze niet ontkiemen en uitlopen in gedachten, verlangens en daden. Er staat eigenlijk: begint niet te volbrengen. Begin ook niet om ze te laten ontkiemen: erotiek, drift, eerzucht, hebzucht, jaloezie.

En hoe zou je dat doen? Door te luisteren en te kijken. Door te kijken naar films en programma's waar werken van het vlees inzitten. Door te drinken: drank verlegt je grenzen. Door te luisteren, naar popmuziek. Nog afgezien van het ritme dat vaak onrust wil bevorderen en je ongeschikt maakt om te bidden, zeggen de levens en teksten genoeg. Het zien en luisteren is het water waardoor de zaadjes ontkiemen. En je weet hoe het gaat: verlangen, denken, en doen. Volbrengt niet! Geef het onkruid geen water! Popmuziek luisteren en belijdenis doen kan niet samen gaan. En gedoopt zijn ook niet. Zaterdag met plezier in de SDWA tent zitten en avondmaalganger zijn kan niet samen echt niet, en belijdeniscatechisatie volgen ook niet. Volbrengt niet! Begin niet te volbrengen.

Want deze twee staan tegen over elkaar, vers 17. Vlees tegenover Geest. Deze staan tegenover elkaar. Als twee bokkers, erger

nog twee kampvechters van vroeger op leven of dood. De één wil de ander verstikken en doden, en de ander wil de één verstikken en doden. Een gevecht van één tegen één dat pas eindigt als één van de twee dood is, uitgeschakeld is. Vlees tegenover Geest.

Je moet dus nooit ervan maken: het vlees staat naast de Geest. Nee, niet naast, maar tegenover. Dat kun je wel proberen: soap serie en Bijbel lezen, popmuziek en bidden, films kijken en God dienen. Naast elkaar. Maar ze staan tegenover elkaar: als Bijbel lezen, bidden en God dienen het vlees niet verstikken, dan andersom: dan verstikt popmuziek, films kijken en soap series volgen het leven van de Geest. Ze staan tegenover elkaar. En dat God tegenover elkaar zet, moet de mens niet naast elkaar willen zetten en denken: och, dat geeft niet. Ik blijf God toch wel dienen en volgen. De zonde niet in een hokje in een hoekje van de tuin. Zelfs geen afgeschermd hoekje. Dan en daar. Het verstikt heel het leven van de Geest. Nee, de zonde uitroeien. Steeds weer weg jagen en bestrijden. Dat is de strijd tussen vlees en Geest.

Een strijd waar je moe van wordt, ook verdrietig. Want ik gaf toch weer toe en viel toch weer in zonde. Mijn God, Die mij heeft verlost, mijn Heiland, Die mij heeft gekocht, de Geest, Die mij wilde bewonen en vrucht geeft, ik doe U steeds weer verdriet. Dat onkruid in zijn kiemen krijg ik er niet uit. Nu niet en nooit niet. Zelfs in de vrucht dringt het wormpje van het vlees door: hoogmoed, dat ik mezelf beter vind dan anderen. Het zal een leven blijven van vrucht en berouw, van genade en vallen in zonde. Ik ben mijn zonde moe en mijn berouw dichtte eens iemand. Verlangen volmaakt te zijn. Kent u dat? Ken je dat? Hier ligt en valt wel de scheiding. Tussen naast elkaar en tegenover elkaar. Naast elkaar kent dat verlangen niet. Naast elkaar is eeuwig uit elkaar. Voor eeuwig uit elkaar: de Geest en ik. Voor eeuwig bij elkaar: het vlees en ik. Tegenover elkaar is: eens de overwinning.

Wat zal het eens zijn, wat een heerlijke dag, dat ik volmaakt zal zijn. Nee, niet in dit leven, maar in het toekomstige. Het vlees gedood, het vlees eruitgeschroeid, weggesneden. En de Geest de volle alleenheerschappij. Enkel vrucht voor God. Vrucht van aanbidding en dankbaarheid.

Amen